

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 7 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Овощные палочки из огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40		9,916	9,743	9,958	167
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Итого:	508	69,43	18,258	15,135	74,464	509
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Овощные палочки из огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40		5,916	21,343	3,758	231
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Итого:	508	71,5	15,693	29,897	76,835	639
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощные палочки из огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7
Рассольник Ленинградский	200		1,828	4,308	13,54	101
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40		9,916	9,743	9,958	167
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Итого:		73,15	19,297	19,386	77,542	563
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбянная вязкая	150		3,595	4,614	19,422	134
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	4,606	4,821	36,42	210
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл с ОВЗ + МоБ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		11,462	7,147	22,76	201
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Овощные палочки из огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40		9,916	9,743	9,958	167
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		109,66	38,311	34,99	140,139	1038